

Tout(e) Sport!

BERGERAC

PÉRIGUEUX

Vous avez envie de vous mettre au sport mais vous rencontrez des difficultés ?

Je n'ai pas de moyens pour faire garder mes enfants

Je n'ai pas les ressources pour pratiquer un sport

Je ne trouve pas de clubs/d'associations sportives près de chez moi

Je n'ai pas le temps de pratiquer une activité sportive régulière

Je ne sais pas quel sport est fait pour moi

Je ne me sens pas à l'aise lorsque je pratique une activité physique



Rejoignez le projet **TouteSport !**

Soyez accompagnée dans vos démarches par des professionnel·les qualifié·es et prenez part à un groupe de femmes qui se réunissent pour :

- X Pratiquer une activité physique de votre choix
- X Rencontrer des nouvelles personnes,
- X Prendre confiance en soi
- X Être en bonne santé
- X Dynamiser sa recherche d'emploi

Vous souhaitez **participer à un groupe ?**

➔ Rien de plus simple : **contactez votre CIDFF**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION :

CIDFF Dordogne

☎ 07 43 33 32 17

✉ e.diez@cidff24.fr

