

Une action emploi innovante

- 1** Un **accompagnement dans la durée** : prise en compte globale de la situation des bénéficiaires (santé, mobilité, articulation des temps de vie) par les équipes pluridisciplinaires des CIDFF.
- 2** Une **sensibilisation à l'égalité femme-homme**, aux violences et à la mixité dans le sport et l'espace public des femmes et des professionnel·le·s.
- 3** Une **promotion de la citoyenneté** : connaissance de son territoire, marches exploratoires, implication dans des manifestations locales.
- 4** Une **démarche participative** : les femmes sont actrices du projet pour favoriser la reprise de confiance en soi et l'autonomie.

TouteSport! c'est aussi :

DES MANIFESTATIONS

- Organisation ou soutien à une manifestation locale sportive et solidaire existante par les CIDFF et les femmes participantes au projet ;
- Rencontre régionale : réunion des groupes de femmes des autres CIDFF de la région pour échanger sur les résultats de cette action.

TouteSport est soutenu par :



Vous souhaitez vous impliquer dans le projet

Apporter un soutien logistique

- > Vous pouvez fournir des équipements sportifs pour les femmes accompagnées (tenues, chaussures, accessoires...), un accès à une infrastructure, des places pour des manifestations sportives, fournir du matériel pour l'organisation des manifestations, proposer du mécénat de compétences, organiser des rencontres sportives ou des manifestations auprès d'entreprises qui recrutent...

Faire connaître le projet

- > Vous pouvez nous aider à faire connaître le projet au travers de publications dans la presse locale ou nationale, de reportages vidéo, ou en relayant les informations sur les réseaux sociaux (#TouteSport).

Vous êtes sportive ou sportif de haut-niveau

- > Participez à l'une des manifestations organisées par les groupes de femmes ou à la rencontre nationale à Paris.

Vous souhaitez plus d'information sur **TouteSport!**

Contactez la Fédération nationale des CIDFF : toutesport@fncidff.fr

Suivez l'évolution du projet sur les réseaux sociaux :

[TouteSportEtVous](#) [#TouteSport](#) <https://bit.ly/2Ulk8up>

Vous êtes acteur local dans une ville concernée par le projet ?

Pour suivre l'évolution du projet et vous impliquer, contactez le CIDFF pour définir vos modalités de participation.



TouteSport!

**Le sport, un levier pour
l'insertion socioprofessionnelle
des femmes**

[CIDFF24 & TouteSportEtVous](#)

Le réflexe égalité
www.infofemmes.com

Le saviez-vous ?

Le taux de pratique sportive des femmes s'est rapproché de celui des hommes mais présente des différences : choix des disciplines, intensité des activités, lieux de pratiques, engagement dans la compétition.

Dans les zones les moins favorisées, en quartier prioritaire de la politique de la ville et en territoire rural isolé, les femmes pratiquent moins d'activité physique que les hommes.

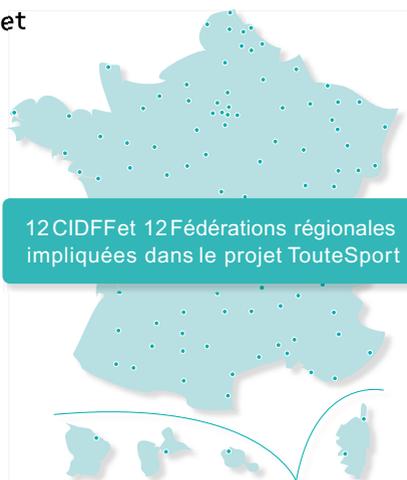
Pourquoi ? Quels obstacles rencontrent-elles pour accéder à une pratique sportive ? Quelles solutions peuvent être proposées ? Comment les encourager à faire du sport ?

TouteSport! qu'est ce que c'est ?

« TouteSport ! », porté par la FNCIDFF et décliné localement par les CIDFF, est un projet original. L'enjeu est de viser, par la pratique physique ou sportive, le développement de la confiance en soi, de l'autonomie et du bien-être des femmes, pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle des participantes.

Accompagnées par les professionnel-le-s des CIDFF, les femmes sont actrices du projet en étant impliquées à tous les stades de celui-ci.

« TouteSport ! », déployé depuis 2016, s'inscrit dans un contexte où les inégalités femmes-hommes d'accès aux activités physiques et sportives et d'appropriation de l'espace public persistent et affectent particulièrement les femmes en situation de précarité.

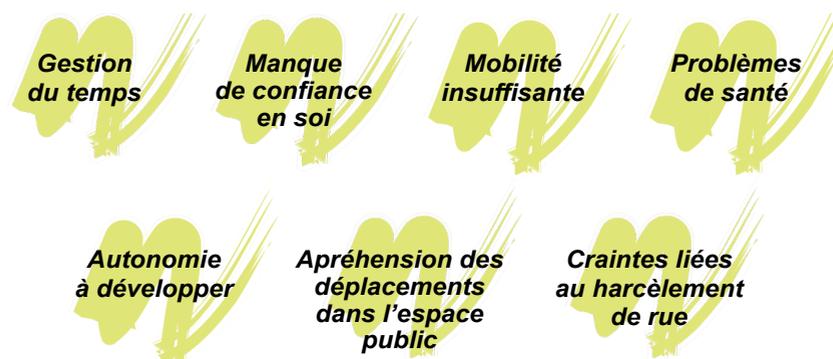


12 CIDFF et 12 Fédérations régionales impliquées dans le projet TouteSport

Pourquoi encourager et développer la pratique sportive des femmes dans leur territoire ?

LES FREINS

Les freins à la pratique sportive sont proches des freins à l'insertion professionnelle :



LES IMPACTS

- Inscription dans un processus d'insertion socioprofessionnelle : le sport permet de rompre l'isolement, de développer des réseaux, d'améliorer la confiance en soi ;
- Impact sur la santé et l'image de soi ;
- Autonomisation des participantes : la gestion du temps, la mobilité ;
- Appropriation de l'espace public par les femmes.



Une démarche commune aux différents groupes

Accompagnés par les CIDFF, les groupes de femmes vont se réunir en suivant une méthodologie commune pour aboutir à un diagnostic des freins à la pratique sportive.

Des propositions concrètes pour améliorer les conditions d'accès à la pratique sportive dans leur territoire (meilleure adéquation de l'offre et de la demande, infrastructures, horaires...) seront ensuite formulées et restituées aux membres du comité de pilotage et aux partenaires locaux..

