

Toute Sport!

BERGERAC

PÉRIGUEUX

VOUS AVEZ ENVIE
DE FAIRE DU SPORT



MAIS VOUS RENCONTREZ
DES DIFFICULTÉS ?



- *Le sport, c'est trop difficile...*

- *Trop cher ! Manque de temps*

- *Pas de transports en commun*

- *Le sport, c'est pour les hommes*

- *Aucun sport près de chez moi m'intéresse*

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Dordogne

Renseignements, inscription :

☎ 05 53 35 90 90

✉ secretariat@cidff24.fr

Faites bouger les choses en rejoignant le projet

TouteSport!

**Vous aussi, vous pouvez faire partie
d'un groupe de femmes participant
à ce projet porté par le CIDFF Dordogne**

Dans votre groupe vous allez vous réunir pour :

- Pratiquer une activité physique et dynamiser votre recherche d'emploi,
- Échanger sur les difficultés à exercer une activité physique dans votre territoire et faire des propositions concrètes pour lever ces freins,
- Participer ou organiser un événement sportif convivial.

*Comment rejoindre
un groupe ?*

*Contactez
le CIDFF Dordogne !*

05 53 35 90 90

secretariat@cidff24.fr

**Toutes ensemble, donnons
un nouvel élan sportif sur le territoire**

FNCiDFF
Fédération nationale des CIDFF