

Les Envolées

Un programme pour vous !

Le CIDFF Dordogne lance Les Envolées, un programme pour les femmes du grand Bergeracois.

Les Envolées, c'est :

- ↳ Un atelier, **chaque semaine**
- ↳ De l'aide pour **connaître** et **défendre** ses **droits**
- ↳ Des **conseils** pour la **santé**
- ↳ Un **soutien** pour trouver un **emploi**
- ↳ Des astuces pour se **déplacer facilement**
- ↳ Des activités pour renforcer la **confiance en soi**
- ↳ Une **formation** pour se sentir à l'aise avec le **numérique**

Vous ne serez pas seule ! En plus des ateliers, vous pourrez bénéficier d'un **accompagnement personnalisé**.

- 👤 **9 ateliers**, en groupe
- 🕒 **2h30**, chaque mardi matin
- 📅 **De mi-septembre à nov. 2024**
- 📍 **À Bergerac** (AFAD, 37 Rue Blaise Pascal)
- 👨‍👩‍👧 **Pendant les ateliers**, les **enfants** peuvent être **gardés sur place gratuitement**

Je m'inscris ▶

☎ **05 53 35 90 90**

@ **cidff24@cidff24.fr**

**Premier atelier : mardi 10 septembre de 10h30 à 11h45
à l'AFAD, 37 rue Blaise Pascal, Bergerac**

Prénom, nom : _____

Tél. : _____

Ville : _____

Année de naissance : _____

Nombre d'enfants à garder : _____

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Dordogne

Antenne de Bergerac

21 bd Jean-Moulin

24100 Bergerac

☎ **05.53.35.90.90**



**PRÉFET
DE LA RÉGION
NOUVELLE-AQUITAINE**

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



FR-CIDFF

Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles

Nouvelle-Aquitaine