

# Les Envolées

Les Envolées est une nouvelle action menée par le CIDFF Dordogne en 2024, qui propose, un accompagnement global (accès aux droits, santé, emploi, mobilité, estime de soi et autonomie numérique) à 20 femmes du bergeracois sous forme d'ateliers hebdomadaires, en complément des accompagnements individualisés.

- 👤 20 femmes
- 🕒 2h30 par semaine
- 📅 De mi-septembre à nov. 2024
- 📍 À Bergerac (AFAD, 37 Rue Blaise Pascal)
- 👨👩👧👦 Mode de garde gratuit prévu sur place pour les enfants

## # Ateliers thématiques

### 🗨️ Emploi :

- Rallye Photo : **marche exploratoire** pour aller à la rencontre des partenaires et ressources du territoire, et levée des freins à la **mobilité**.
- « Temps mieux » : **concilier** la vie personnelle et la vie professionnelle.

### 🗨️ Accès aux droits :

- Prévention des **violences**.
- Prévenir et accompagner les situations de **ruptures familiales** : séparation, autorité parentale et droit de la famille.

### 🗨️ Inclusion numérique :

- **Accès aux démarches administratives** : comptes bancaires, CAF, carte solidaire, etc.
- Réputation en ligne et données personnelles de la famille.

### 🗨️ Santé :

- **Expression corporelle** avec *La Voix qui Danse* : restaurer la confiance en soi et favoriser l'inscription dans le collectif.
- Atelier **santé** et précarité menstruelle.

### Inscription :

☎ 05 53 35 90 90

@ [cidff24@cidff24.fr](mailto:cidff24@cidff24.fr)

**CIDFF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Dordogne**

Antenne de Bergerac

21 bd Jean-Moulin

24100 Bergerac

☎ 05.53.35.90.90



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)

**FR-CIDFF**

Fédération régionale des centres  
d'information sur les droits  
des femmes et des familles

**Nouvelle-Aquitaine**

