

# Les Envolées

**Les Envolées** est une nouvelle action menée par le **CIDFF Dordogne** en 2024, qui propose, un **accompagnement global** (accès aux droits, santé, emploi, mobilité, estime de soi et autonomie numérique) à **20 femmes** du **bergeracois** sous forme d'ateliers hebdomadaires, en complément des accompagnements individualisés.

- 👤 **20 femmes**
- 🕒 **2h30 par semaine**
- 📅 **De mi-septembre à nov. 2024**
- 📍 **À Bergerac** (AFAD, 37 Rue Blaise Pascal)
- 👨👩👧👦 **Mode de garde gratuit** prévu **sur place** pour les **enfants**

## # Ateliers thématiques

### 🗣️ Emploi :

- Rallye Photo : **marche exploratoire** pour aller à la rencontre des partenaires et ressources du territoire, et levée des freins à la **mobilité**.
- « Temps mieux » : **concilier** la vie personnelle et la vie professionnelle.

### 📄 Accès aux droits :

- Prévention des **violences**.
- Prévenir et accompagner les situations de **ruptures familiales** : séparation, autorité parentale et droit de la famille.

### 📡 Inclusion numérique :

- **Accès aux démarches administratives** : comptes bancaires, CAF, carte solidaire, etc.
- Réputation en ligne et données personnelles de la famille.

### 🏥 Santé :

- **Expression corporelle** avec *La Voix qui Danse* : restaurer la confiance en soi et favoriser l'inscription dans le collectif.
- Atelier **santé** et précarité menstruelle.

### Inscription :

☎ 05 53 35 90 90

@ [cidff24@cidff24.fr](mailto:cidff24@cidff24.fr)



**CIDFF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Dordogne**

Antenne de Bergerac

21 bd Jean-Moulin

24100 Bergerac

☎ 05.53.35.90.90



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
NOUVELLE-AQUITAINE**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités (DREETS)

**FR-CIDFF**

Fédération régionale des centres  
d'information sur les droits  
des femmes et des familles

**Nouvelle-Aquitaine**